

Inhalte der Ausbildung „Coach für hochsensible Hochbegabte“ Basic (1 Semester)

1. Was ist Coaching und wie arbeitet ein Coach ?

- Fähigkeiten und Wissen
- Werte und Überzeugungen
- Identität und Zugehörigkeit
- Ziele und Visionen
- Gesundheit und Körper
- Glaubenssätze und Einstellungen
- Familie, Liebe, Partnerschaft
- Psychologie und Rolle
- Team Management
- Logik, Trance und Intuition
- Glaube und Religion

2. Was ist Hochbegabung und was ist Hochsensibilität ?

2.1 Hochbegabung und Hochsensibilität in der Kindheit

2.2 Hochsensible und hochbegabte Erwachsene

3. Verhaltensweisen; Wahrnehmung und Beobachtungen

3.1 Lernen – Die Welt erfahren

3.2. Kommunikation

3.3. Unendlichkeit

4. Selbstbildfindung und Stärkung des Selbstbildes

4.1. Kommunikation und Interpretation

4.2. Umgewichtung

5. Vision, Zielfindung und Erreichung

6. Präsentation ihrer Facharbeiten durch die Teilnehmer